

## شهروند گرامی

برایتان روز خوشی را در دامن طبیعت آرزو می‌کنیم و از شما درخواست داریم نکات زیر را در جمع خانوادگی و دوستانه خود مطالعه کرده و با رعایت آن‌ها در حفظ طبیعت و زیبایی آن کوشا باشید:

- با برنامه و مجهز به دامن طبیعت برویم.  
- زباله‌هایمان را با خود به شهر برگردانیم.

- زباله‌های تجزیه نشدنی (فلز، شیشه و پلاستیک) در محیط زیست باقی می‌مانند و به آن صدمه می‌زنند. زباله‌های تجزیه‌شده مانند پوست میوه‌ها و کاغذ که برای تجزیه کامل به زمان طولانی نیاز دارند و ریخت و پاش آن‌ها در طبیعت چشم‌انداز زشتی ایجاد می‌کند و موجب آلودگی محیط می‌شود.



- از ظروف یک‌بار مصرف استفاده نکنیم. زیرا این ظروف در چرخه طبیعت تجزیه نمی‌شوند.  
- تا جایی که امکان دارد، از برپایی آتش خودداری کنیم. در صورت نیاز از اجاق‌های گازی، الکلی یا بنزینی استفاده کنیم.  
- اگر خواستیم آتش روشن کنیم، حتماً در حجم کم و در محل‌های مشخص شده این کار را بکنیم تا از تخریب خاک و گسترش آتش جلوگیری شود. قبل از ترک منطقه، از خاموش شدن آتش مطمئن شویم.



- در طبیعت سعی کنیم با توجه به تابلوهای راهنما و استفاده از مسیرهای پاکوب شده، حرکت کنیم و از حرکت در مسیرهای جدید و تخریب پوشش گیاهی منطقه خودداری کنیم.  
- در جاهایی بنشینیم که کم‌ترین آسیب به پوشش گیاهی وارد شود.

- از دفع ادرار و مدفوع در نقاط پر تردد، به ویژه در نزدیکی چشمه، رود و جویبار، خودداری کنیم.

- از نزدیک شدن به آشیانه جانوران و آسیب رساندن به آن‌ها خودداری کنیم.

- از ایجاد سر و صدا در محیط آرام طبیعت خودداری کنیم.  
- وسیله نقلیه خود را در زمان‌های عدم نیاز خاموش نگه داریم تا هم در مصرف سوخت صرفه‌جویی کنیم و هم از آلوده شدن هوا جلوگیری شود.

- از شستن ظروف و غیره در رودخانه و جویبارها جداً خودداری کنیم. ورود مواد شوینده و زاید در آب منابع آبی را آلوده کرده و اثرات تخریب‌کننده‌ای بر محیط زیست دارد.

- از انداختن زباله در رودخانه‌ها خودداری کنیم.  
- از کندن گل‌ها و گیاهان و شکستن شاخه‌های درختان پرهیز کنیم.

- از کشیدن سیگار و قلیان به خاطر سلامت خودمان و اطرافیانمان و آلوده نشدن هوایی که به خاطر پاک‌ی آن بیرون آمده‌ایم، خودداری کنیم.

## زندگی انسان چنان وابسته به محیط زیست

است که حذف آن به هیچ‌وجه قابل تصور نیست  
چرا که در وهله نخست به حذف انسان و میات  
بشری منجر می‌شود. در واقع باید توجه داشت  
که محیط زیست می‌تواند بدون انسان‌ها زنده

بماند، اما انسان‌ها بدون محیط زیست

نمی‌توانند زنده باشند.

## راهکارهایی برای پیشگیری از گرم شدن هوا

گرم شدن زمین مشکل بزرگی است، اما ما می‌توانیم با انجام کارهای بسیار معمولی از شدت گرم شدن آن بکاهیم. از آنجا که گرمای زمین ناشی از تولید گازهای گلخانه‌ای است و بسیاری از گازهای گلخانه‌ای نیز از فعالیت‌های روزانه ما حاصل می‌شود، پس ما می‌توانیم حداقل سهم خودمان را در تولید این گازها کم کنیم! مثلاً ما می‌توانیم به جای اینکه هر روز با اتومبیل شخصی به محل کار خود برویم، از اتومبیل یکدیگر استفاده کنیم - در این صورت حداقل ۴ نفر از یک اتومبیل استفاده می‌کنند - در نتیجه بنزین کمتری مصرف می‌شود و گاز گلخانه‌ای کمتری نیز تولید می‌شود. در اینجا راه‌های دیگری برای کمک به کاهش تولید گازهای گلخانه‌ای را برای شما درج می‌کنیم:

۱. درخت بکاریم.
۲. مواد را بازیافت کنیم.
۳. کمتر از کاغذ استفاده نماییم.
۴. کمتر از پرینتر استفاده نماییم.
۵. درباره محیط زیست مطالعه کنیم.
۶. از انرژی‌های سبز استفاده نماییم.
۷. از مواد قابل بازیافت استفاده نماییم.
۸. در مصرف انرژی صرفه‌جویی کنیم.
۹. از لامپ‌های کم مصرف استفاده کنیم.
۱۰. به برچسب وسایل الکتریکی توجه کنیم.
۱۱. حساب استفاده از انرژی را داشته باشیم.

۱۲. وسایل برقی کم مصرف را انتخاب کنیم.

۱۳. از میوه‌های تازه به جای یخ زده استفاده کنیم.

۱۴. برای خرید از کیف‌های پارچه‌ای استفاده کنیم.

۱۵. دوچرخه سواری و پیاده‌روی را جدی بگیریم.

۱۶. وسایل برقی را در زمان اوج مصرف خاموش کنیم.

۱۷. روز جهانی زمین پاک (دوم اردیبهشت) و روز جهانی

محیط زیست (پانزدهم خرداد) و را با خانواده، فامیل و

دوستان‌مان گرامی بداریم.

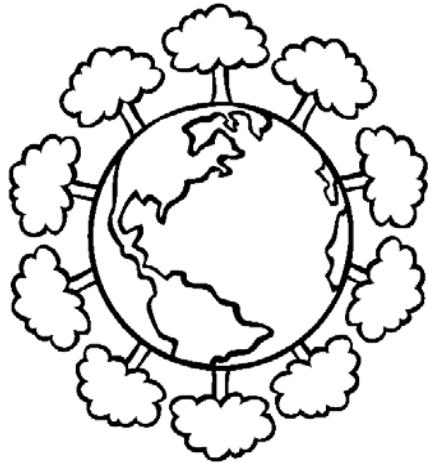
۱۸. با خانواده و دوستان خود درباره خطرات گرم شدن

زمین صحبت کنیم.

## ۳۱ فروردین

## روز آشتی با طبیعت

## «زمین را پاک نگاه داریم»



## ما تلاش می‌کنیم:

## سبز باشیم

توصیه می‌کنیم به این آدرس‌ها هم سری بزنید:

[www.sabzbashim.ir](http://www.sabzbashim.ir)

[www.bisphinol.blogfa.com](http://www.bisphinol.blogfa.com)

[www.pishnahadha1393.blogfa.com](http://www.pishnahadha1393.blogfa.com)

[www.hefzemohitzist.blogfa.com](http://www.hefzemohitzist.blogfa.com)

[www.internationaldays.blogfa.com](http://www.internationaldays.blogfa.com)

[www.daryavacancer.blogfa.com](http://www.daryavacancer.blogfa.com)

[www.notobacco.blogfa.com](http://www.notobacco.blogfa.com)